



Oskarshamns
kommun



Foto: Curt-Robert Lindqvist/KrePart

SPORTLOV

Måndag 18/2-söndag 24/2 2019

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Arrangör	Aktiviteter	Sida nr
Arena Oskarshamn	äventyrsbad, allmänhetens åkning	5
Berga BIO	bio	11
Biblioteken	öppettider	3
Biologiska Sällskapet	visning av Biologiska museet	5
BK Bore	allmänhetens åkning	10
Bockara Aktivitetsförening	skridskor	11
Equmenia scout Påskallavik	mat över öppen eld	11
Figeholms Skytteförening	luftgevärsskytte	10
Friluftsförbundet	långfärdsskridskor	8
Fritidsgårdarna	blandade aktiviteter	3
Fritidskontoret med flera	skidspår	12
Hjortbergets Skidklubb	utförsåkning, pulka, disco, barnens vasalopp	6, 9
Kristdala Samhällsförening	skridskor, pulkaåkning, sportlovsmys	10
Kulturhuset	skaparverkstad, Xperiment, museer m.m.	4
Misterhults AIS	längdskidåkning	10
OSDK Calypso	dykning	7
Oskarshamns AIK	fotboll	7
Oskarshamns Bowlinghall	bowling	11
Oskarshamns Brottarklubb	brottning	6
Oskarshamns Ju-jutsuklubb	ju-jutsu – självförsvar	7
Oskarshamns Ridklubb	ridning	9
Oskarshamns Schacksällskap	schack	9
Oskarshamns Sjöfartsförening	knopslagning, visning av Sjöfartsmuseet	4
Oskarshamns Skytteförening	luftgevärsskytte	8
Oskarshamns Squashklubb	squash, tennis, badminton	9
Oskarshamns Tennisklubb	squash, tennis, badminton	9
SATORI JK Oskarshamn	jiujitsu – självförsvar	7
Seishinkai Karate-do	karate	8
Skogens IF	bågskytte	6
SOK Viljan	längdskidåkning	8

Alla är välkomna

Alla ska känna sig välkomna, trygga och sedda.
Har du särskilda behov så kontakta gärna aktuell arrangör innan ditt besök.
Då kan de förbereda för att möta dig på bästa sätt.

Speciellt tack

Vi vill passa på att rikta ett speciellt tack de föreningar som ideellt ställer upp och ordnar med aktiviteter för sportlovslediga barn och ungdomar.

Upplysningar om sportlovsprogrammet

Fritidskontoret 0491-882 01, 0491-76 40 15

FRITIDSGÅRDARNA

STADSPARKENS FRITIDSGÅRD, 0491-881 93

Kristdala fritidsgård

Öppet: tisdag och onsdag kl. 15.00–21.00

Kristinebergs fritidsgård (KB)

Öppet: torsdag kl. 16.30–21.30
fredag kl. 16.30–23.00

Rödsle fritidsgård (Koggen)

Öppet: måndag 13.00–21.00. Då är vi vid Hjortberget om det är öppet.
År Hjortberget stängt så har vi öppet på gården som vanligt.
onsdag 13.00–21.00

Stadsparkens fritidsgård (SP)

Öppet: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13.00–21.00
fredag och lördag kl. 16.00–23.00



Håll utkik på gårdarnas anslagstavlor där vi informerar om aktiviteter.



@oskarshamnsfritidsgardar



fritidsgårdarna/Oskarshamn

BIBLIOTEKEN

Bibliotekens öppettider

Figeholm: tisdag kl. 12.00–16.00
torsdag kl. 15.00–19.00

Kristdala: måndag och torsdag kl. 15.00–19.00
tisdag kl. 10.00–14.00

Påskallavik: måndag kl. 15.00–19.00
tisdag kl. 10.00–14.00
torsdag kl. 16.00–19.00

Stadsbiblioteket: stängt p.g.a. renovering, öppnar igen 25/2



KULTURHUSET

HANTVERKSGATAN 18–20, OSKARSHAMN, 0491-880 40

www.oskarshamn.se/kulturhuset

Knopslagning och visning av Sjöfartsmuseet

Vi lär ut konsten att slå knopar och guidar i Sjöfartsmuseet.

Dag och tid: måndag kl. 10.00–16.00
Plats: Sjöfartsmuseet
Ålder: alla åldrar
Ansvarig ledare: Gunnar Olsson och Anders Österman
Oskarshamns Sjöfartsförening, www.sjofartsforeningen.se

Programmering och VR-upplevelser

Dag och tid: måndag–fredag kl. 10.00–16.00
Plats: Xperiment
Ålder: förskoleklass t.o.m. mellanstadiet
Entréavgift: 40 kr
Kontaktperson: Bernth Norén 072-701 21 10
Xperiment, www.xperiment.nu

Skapa "collagelådor"

I den här workshopen får du under pedagogisk ledning av konstnären Mats Tusenfot skapa ett spännande bildcollage. Uppgiften går ut på att komponera ett collage inom en begränsad yta. Du får arbeta med olika typer av material t ex frukter, grönsaker, rep, snäckor, metallföremål och papper. När ditt collage är klart fotas det och du får ta med bilden hem. Du kan välja mellan 4 olika pass, ange vilket du vill gå på när du anmäler dig.

Dag och tid: måndag 10.00–11.30 och 13.00–14.30
fredag 10.00–11.30 och 13.00–14.30
Plats: Kulturhusets Skaparverkstad
Ålder: från 12 år
Föranmälan: 0491-880 40, 880 24 eller anne.ljung@oskarshamn.se

Myter, sägner och mystik

Lär dig berätta med bilder tisdag–torsdag kl. 10.00–14.00 i Skaparverkstan
Vilket oknytt hemsöker oss? tisdag–torsdag kl. 11.00 på Döderhultarmuseet
Hör en saga från det forna Egypten tisdag–torsdag kl. 13.00 på Sjöfartsmuseet

Herrgårdsmysteriet

Missade du Herrgårdsmysteriet på Fredriksbergs herrgård i höstas? Nu har du chansen!

Dag och tid: tisdag–torsdag kl. 18.00
Plats: OBS Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn
Föranmälan: kulturhuset@oskarshamn.se, ange vilken av föreställningarna du anmäler dig till. Antalet platser är begränsat.



@ohamnskulturhus



Oskarshamns Kulturhus

ARENA OSKARSHAMN

DÖDERHULTSVÄGEN 5, OSKARSHAMN, 0491-882 01

www.oskarshamn.se/arena

Allmänhetens skridskoåkning

Bandybanan: måndag–onsdag och fredag kl. 12.00–16.00
torsdag kl. 14.00–16.00
kvälls- och helgtider www.oskarshamn.se/skridsko

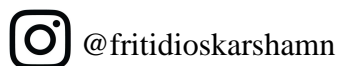
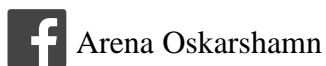
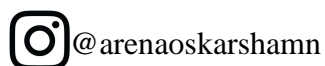
Äventyrsbad med nya vattenrutschbanor

Lagom till sportlovsveckan, fredagen den 15/2, öppnar vi åter upp portarna till vårt äventyrsbad. Nu med två nya vattenrutschbanor där det finns möjlighet till tidtagning. Välkomna!

Öppet: måndag–torsdag kl. 10.00–20.00
fredag kl. 9.00–20.00
lördag och söndag kl. 9.00–16.00

Vattenhinderbana: Utmana dig själv och dina vänner på den uppblåsbara vattenhinderbana Xterminator.
lördag 16/2 och söndag 17/2 kl. 10.00–15.00
måndag–fredag 10.00–18.00
lördag kl. 10.00–15.00

Entréavgifter: barn och ungdomar (4–17 år) 40kr, vuxen 18+ 60kr
familj (2 vuxna och 3 barn/ungdomar) 160kr
familj (1 vuxen 2 barn/ungdomar) 110kr
för mer information: www.oskarshamn.se/simhallen



FÖRENINGSLIVETS

AKTIVITETER I OSKARSHAMN

Biologiska museet

Visning av Biologiska museet, speciellt fågelsamlingen.

Dag och tid: onsdag kl. 13.00, samling vid entrén
Plats: Biologiska museet Gyllings väg 9, Oskarshamn
Ålder: 7–18 år
Ansvarig ledare: Åke Rühling 0491-771 61, 070 606 86 21
Biologiska sällskapet, www.bimon.se



Brottning

Vi välkomnar intresserade tjejer och killar att prova på brottning.

Klädsel: träningskläder och inomhusskor utan svart sula, du kan byta om på plats.

Dag och tid: tisdag och torsdag kl. 18.00–19.00
Plats: brottarlokalen Oscarsgymnasiet, Oskarshamn
Ålder: från 8 år
Ansvarig ledare: Jonas Nyberg 070-354 57 16
Oskarshamns Brottarklubb, www.brottning.osket.se

Barnens Vasalopp – på slalomskidor

Åk slalom mellan 9 orter (portar). Alla deltagare får medalj vid mållinjen.

Dag och tid: söndag OBS 17/2 kl. 14.00
Kom i tid för att hämta nummerlapp, samling vid liften kl. 13.45.
Plats: Hjortberget, Oskarshamn
Kostnad: 30 kr
Avgift för liftkort och eventuellt hyra av utrustning tillkommer
Föranmälan: anmälan till barnensvasalopp@hjortberget.se
ange namn och ålder på deltagaren
begränsat antal platser (100 st.)
Arrangör: Hjortbergets Skidklubb, www.hjortberget.se

Bågskytte

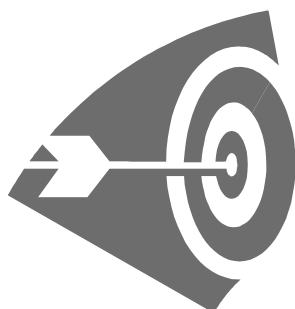
Ta med inneskor att ha på dig i lokalen.

Dag och tid: onsdag kl. 10.00–14.00
Plats: Bågskyttecenter Fredriksberg, Oskarshamn
Ålder: från 12 år
Ansvarig ledare: Moody Nilsson 073-813 20 94
Skogens IF, www.skogensif.se

Disco i Hjortberget

Det blir fullt ös i backen med musik i högtalarna och neonlys i pisten. Utmana familj och vänner i parallellslalom. Papegojan Polly kommer på besök. Skidboden är öppen för uthyrning av utrustning. I caféterian kan du köpa våfflor, korv, godis m.m. Vid mildväder kan ändring ske, se mer information på www.hjortberget.se

Dag och tid: lördag kl. 17.00–19.00
Plats: Hjortberget, Oskarshamn
Ålder: alla åldrar
Kostnad: liftkort för barn 40 kr
Arrangör: Hjortbergets Skidklubb, www.hjortberget.se



Dykning

Prova på att snorkla och andas under vattnet.

- Dag och tid:** söndag kl. 10.00–13.00
Plats: simhallen Arena Oskarshamn, Oskarshamn
Ålder: från 8 år. Barn under 12 år som kommer utan målsman måste ta med sig ett intyg från målsman som säger att det är OK att delta i aktiviteten.
Kostnad: entré till simhallen (40 kr)
Ansvarig ledare: Magnus Viklund 070-974 64 76
OSDK Calypso
<http://idrottonline.se/OskarshamnsSDKCalypso-Sportdykning>

Fotboll

Sportlovsproffs-fotboll. Oskarshamns AIK:s seniorspelare ansvarar för praktik och teori. Vi serverar även frukost och frukt.

- Dag och tid:** torsdag och fredag kl. 8.30–11.30. OBS tvådagarsaktivitet.
Plats: Be-Ge Hallen Ernemar Lotsgårdsvägen 3, Oskarshamn
Ålder: killar och tjejer födda 2005–2010
Kostnad: 350 kr
Föranmälan: senast onsdag 20/2 till 0491-100 51 eller kansli@oskarshamnsaik.se
Ansvarig ledare: Filip Jägerbrink/Emil Dolk
Oskarshamns AIK, www.oskarshamnsaik.se

Jiu-jitsu – självförsvar

Träningen sker barfota. Klädsel, mjuka byxor med långa ben och t-shirt. Ta med vattenflaska.

- Dag och tid:** onsdag kl. 18.00–19.00, 7–12 år
onsdag kl. 19.00–20.15, 12–15 år
Plats: mattlokalen Oscarsgymnasiet, Oskarshamn
Ansvarig ledare: Henrik Kumm 070-796 83 33
SATORI JK Oskarshamn, www.satori.se

Ju-jutsu – självförsvar

- Dag och tid:** torsdag kl. 18.00–19.00, årskurs 3–7
tisdag och torsdag kl. 19.00–20.15, från årskurs 8
Plats: ju-jutsulokalen Oscarsgymnasiet, Oskarshamn
Ansvarig ledare: Ola Johanson 0480-103 60
Oskarshamns Ju-jutsuklubb, www.ojkk.se



Karate

Prova på, träning sker i vanliga gympakläder och barfota.

Dag och tid: onsdag kl. 17.30–18.15

Plats: pelarsalen Rödsleskolan (gymnastiksalsbyggnaden), Oskarshamn

Ålder: 8–12 år

Ansvarig ledare: Stefan Rosén 076-102 07 04

Seishinkai Karate-do Oskarshamn, www.seishinkaikarate.se

Knopslagning och visning av Sjöfartsmuseet

Se sidan 4 under rubriken Kulturhuset.

Luftgevärsskytte

Dag och tid: måndag och onsdag kl. 10.00–14.00 och 17.00–19.00

tisdag och torsdag kl. 10.00–14.00

Plats: luftgevärslokalen Be-Ge:s väg 2 (vid jem & fix), Oskarshamn

Ålder: från 8 år

Kostnad: 20 kr

Ansvarig ledare: Göthe Nilsson 070-305 76 61

Oskarshamns Skytteförening

<http://idrottonline.se/OskarshamnsSF-Sportskytte>

Långfärdsskridskor

Om förutsättningarna finns samlas vi vid Hjortbergets stuga i Hjortberget för kort introduktion och sedan beger vi oss till någon närbelägen is för en provapåtur i lugnt tempo. Medtag fika och varma kläder inklusive ombyte förpackat i ryggsäck samt isdubbar, hjälm och långfärdsskridskor. Ett begränsat antal långfärdsskridskor finns att låna. Meddela om du vill låna långfärdsskridskor vid anmälan till aktiviteten, se nedan. På www.hjortberget.se meddelas senast kvällen innan om turen blir av.

Dag och tid: lördag 16/2 och/eller söndag 17/2 kl. 9.00

Plats: samling vid Hjortbergets stuga, Oskarshamn

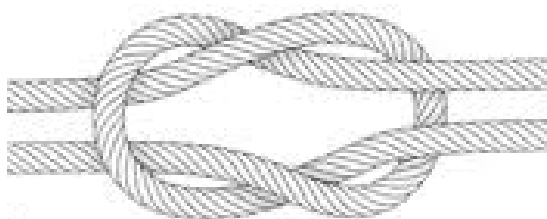
Ålder: vuxna och ungdomar över 15 år i vuxnas sällskap

Föranmälan: Torbjörn Westman 070-654 00 36

Friluftsförbundet, www.hjortberget.se

Längdskidåkning

Om snötillgången är god så preparerar SOK Viljan som vanligt spår för längdskidåkning i anslutning till klubbstugan vid Lingham. Spår av varierande längd. Mer information finner du på: www.sokviljan.se.



Ridning, upplev häst – öppet hus med prova på ridning

Dag och tid: tisdag kl. 10.00–12.00
Plats: Oskarshamns Ridklubb, G:a Västerviksvägen 49, Oskarshamn
Ålder: från 7 år
Ansvarig ledare: Ridskolans instruktörer 0491-779 81
Oskarshamns Ridklubb www.oskarshamnsrk.se

Under sportlovet öppnar Oskarshamns Ridklubb upp alla aktiviteter även för dig som inte är medlem i klubben. För mer information www.oskarshamnsrk.se samt anmälan till aktiviteterna www.timecenter.se/oskarshamnsridklubb

Schack

Vi tränar och spelar schack.

Dag och tid: måndag–tisdag och fredag–söndag kl. 10.00–15.00
onsdag–torsdag kl. 12.00–15.00
Plats: Hantverksgatan 64 plan 2 (föreningskorridoren), Oskarshamn
Ålder: 9–15 år
Ansvarig ledare: Josip Vrabec 070-561 11 23
Oskarshamns Schacksällskap
www.oskarshamnsschacksallskap.se

Tennis, squash och badminton

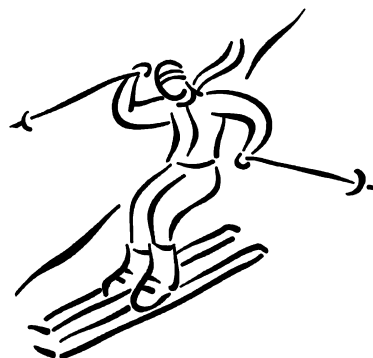
Deltagarna delas in i tre grupper som får prova på tennis, squash och badminton under en timma för vardera racketsport. Fikapaus ca kl. 12.30, klubbarna bjuder.

Dag och tid: torsdag kl. 10.00–13.20
OBS information och gruppindelning kl. 9.45, kom i god tid.
Plats: tennis- och squashhallen Döderhultsvägen 11, Oskarshamn
Ålder: 10–20 år, föräldrar får gärna följa med och prova på
Ansvarig ledare: Lars-Erik Svensson 070-693 74 89
Oskarshamns Squashklubb, www.oskarshamnstennisklubb.se
Oskarshamns Tennisklubb, www.squashoskarshamn.se

Utförsåkning & pulkaåkning

Förutsatt att vi har snö i backen erbjuder vi skidåkning och pulkaåkning. Alla är välkomna både barn och vuxna. Utrustning finns att hyra. Vi hänvisar alla frågor om öppettider och priser till vår hemsida.

Dag och tid: www.hjortberget.se
Plats: Hjortberget, Oskarshamn
Arrangör: Hjortbergets Skidklubb



FÖRENINGSLIVETS AKTIVITETER I FIGEHOLM & MISTERHULT

Allmänhetens åkning – Kjellskulle

Bandyklubben BK Bore inbjuder till allmänhetens åkning på bandybanan Kjellskulle i Figeholm. Allmänhetens tider finner du på BK Bores hemsida www.bkbore.se.

Luftgevärsskytte

Dag och tid: måndag och torsdag kl.18.00–19.00
Plats: Luftgevärshallen, sporthallen Figeholm (övervåningen)
Ålder: från 7 år
Kostnad: 10kr för 20 skott + provskott
Ansvarig ledare: Dennis Schäfström 070-515 42 22
Dan Eriksson 0491-312 01
Figeholms Skytteförening
<http://idrottonline.se/FigeholmsSF-Sportskytte>

Längdskidåkning

Om vädret så tillåter kommer Misterhults AIS att spåra för längdskidåkning på Misterhults gården. www.misterhultsais.se.

FÖRENINGSLIVETS AKTIVITETER I KRISTDALA

Isbana & pulkabacke

På Dämmen kan du åka pulka och snowracer i pulkabacken om det finns snö. Här finns även två isbanor vid kall väderlek, en för skridskor och en för hockey. Belysning med timer finns. Använd gärna grillplatsen, medtag egen ved.

Kontaktperson: Annicka Gunnarsson 070-839 49 21
Kristdala Samhällsförening, www.kristdala.se

Sportlovsmys

Var med och tävla i en Kahoot-quiz och du har chans att vinna fina priser. Vi bjuder på gofika till alla som deltar!

Dag och tid: onsdag kl. 16.00–17.00
Plats: Fritidsgården, Kristdala
Ålder: från årskurs 4
Ansvarig ledare: Annicka Gunnarsson 070-839 49 21
Hela Sverige Oskarshamn, www.hssloskarshamn.se

FÖRENINGSLIVETS AKTIVITETER I PÅSKALLAVIK

Mat över öppen eld

Välkommen till en kväll där vi hjälps åt att laga mat över öppen eld.

Klä dig efter vädret.

Dag och tid: onsdag kl. 17.30–19.00
Plats: Missionskyrkan, Påskallavik
Ålder: från årskurs 1
Ansvarig ledare: Hanna och Malin 070-270 10 86
Equmenia scout

www.scouterna.se/hitta-scoutkar/scoutkar/equmenia-i-paskallavik



FÖRENINGSLIVETS AKTIVITETER I BOCKARA

Skridskor

På skolgårdens aktivitetsyta kan du åka skridskor vid kall väderlek. Belysning finns.

Kontaktperson: Daniel Olsson
Bockara Aktivitetsförening, www.bockara.com

ÖVRIGA AKTIVITETER

Bowling

Dag och tid: måndag–fredag kl. 10.00–16.00
Plats: bowlinghallen Oscarsgymnasiet, Oskarshamn
Kostnad: 150kr/bana, 55min
Tidsbokning: tidsbokning krävs 0491-183 00
Oskarshamns Bowlinghall, www.sjobergsbowling.se

Åk till Berga på bioäventyr

Berga Bio visar filmer för hela familjen.

Betalning kontant eller med Swish.

För mer information www.bergastation.se.

Ploey – Ett vinteräventyr: tisdag och onsdag kl. 14.00, 60 kr
Lego Filmen 2: tisdag och onsdag kl. 16.00, 60 kr
Eld & Lågor: söndag (även 17/2) kl. 18.00, 80 kr

Skidspår

Vid god snötillgång så spåras det för längdskidåkning på ett flertal platser runt om i kommunen. Var det finns spår kan du läsa på: www.oskarshamn.se/skidspår.

