Kurdiska (Sorani)

دەستەی تەندروستی گشتی ئامۆژگاریەکانی خۆی سەبارەت بە کاتی نەچوونی قوتابیان بۆ باخچەی ساوایان و قوتابخانەکان نوێ دەکاتەوە و بەم شێوەیە ڕێنمایی دەکات و سەرنجتان ڕادەکێشێ:

١/ ئەگەر منداڵ نەخۆش بوو دەبێ لە ماڵ بمێنێتەوە، تەنانەت ئەگەر سووکە هەلامەت و کۆکەی هەبوو، یان 'تا'ی لێبوو.

٢/دوای چاکبوونەوەی منداڵ دەبێ دوو ڕۆژ چاوەڕێ بکرێ و لەماڵ بمێنێتەوە، پێش ئەوەی بۆ قوتابخانە بگەڕێتەوە.

٣/ڕێنوێنی منداڵەکەت بکە کە پێش نانخواردن دەستی بە ئاوی شلەتێن و سابوون بشوات. هەروەها پێش هاتنە دەرەوەی لە ئاودەست، دیسان دەبێ دەستی بە ئاوی شلەتێن و سابوون بشوات.

بۆچی ئەم ڕێنوێنیانە گرنگن:

مەترسی بە تووشبوونی ڤایرۆسی کۆرۆنا covid 19 کەم دەکاتەوە.

کێ ئەم بڕیارەی داوە؟

دەستەی تەندروستی گشتی لەڕێی ئەو خۆپارێزییەوە دەیەوێ هاوکار بێ و لە مەترسی و زیانەکانی ئەم پەتایە کەم بکاتەوە.

بۆ ڕێگرتن لە ئالودەبوون و پیس بوون، شارەوانی ئۆسکارشامن پەیڕەوی لەفەرمان و ڕێنوێنیەکانی ڕێکخراوی تەندروستی گشتی دەکات، چونکە لەشساغی و بەردەوامبوون لە خوێندن بە تەندروستییکی باشەوە هەمیشە گرنگ و بایەخدارە.

ئەگەر پرسیارت هەیە:

ئەگەر سەبارەت بە ڤایرۆسی کۆڤید ١٩ و مانەوەی منداڵەکانت لە ماڵ و دوورکەوتنەوەیان لە باخچەی ساوایان و قوتابخانە نیگەرانیت، دەتوانی لەم ماڵپەڕەوە www.oskarshamn.se زانیاری وەربگریت. هەروەها ئێمە بەردەوام زانیاری نوێ دەکەینەوەو پەیوەندیتان پێوە دەکەین.

بەڕێزەوە

لۆتتا لیندگرێن

سەرۆکی پەڕێوەبەرێتی پەروەردەو فێرکردن