

Oskarshamns Discgolfbana

Discgolfregler i korthet

- Kastordningen för första hålet lottas.
- Nästa hål börjar spelaren med bäst resultat från det föregående hålet.
- Platsen för nästföljande kast sker från en markering, alternativt om du låter discen du kastade ligga kvar, räknas det som din markering. Ansats är tillåtet men sista fotisättningen måste vara i anslutning (30cm) från markeringen. Det är även tillåtet att stiga ut med ena foten åt sidan, dock ej närmare korgen.
- Den spelare vars disc ligger längst från korgen kastar alltid först.
- Vid puttar (kast kortare än 10m från korgen) får man inte stiga över markeringen förrän full balans uppvisats.
- Hur många discar som helst får användas under en runda.
- I Discgolf finns inget maxresultat man kan ha på ett hål, man spelar tills man hålat ut.
- Visa alltid hänsyn mot andra besökare på banan. Kasta aldrig ut på ett hål om några spelare framför er inte är färdiga med hålet.
- Respektera att det även finns andra personer som nyttjar parken. Kasta aldrig om du inte är säker på att ditt kast inte riskerar att träffa någon annan.

Hål 1:

Nu börjar din runda. Tänk på att visa respekt mot andra besökare i parken genom att inte kasta när någon riskerar att träffas av din disc. Lycka till!

Hål 2:

Banans enda Par 4. Discen måste passera på höger sida om markerat träd på kartan. Passerar discen på vänster sida, gå till markerat träd och ta ett pliktkast.

Hål 3:

Bara ett enkelt kast mot tennisplanen? Se efter så ingen fotgängare på gångbanan riskeras att bli träffad.

Hål 4:

Låt inte vattenhindret göra dig nervös. Detta är förmodligen banans lättaste chans till birdie.

Hål 5:

Banans längsta hål. Här krävs det bra teknik och skicklighet för att kunna protokollföra en birdie.

Hål 6:

Svänger discen för mycket vänster? Prova en mer understabil disc.
Svänger discen för mycket höger? Prova en mer överstabil disc. *(Tvärtom om du är vänsterhänt)*

Hål 7:

Bara tre hål kvar att spela. Se till så att de spelare som är framför er har lämnat hålet innan ni kastar ut.

Hål 8:

Här finns det flera alternativ att nå korgen. Om andra parkbesökare vistas i kastriktningen, gör det tydligt att ni vill kasta innan det görs.

Hål 9:

Lycka till på sista hålet. Snart dags att summera resultatet. Ett proffs spelar banan på ungefär 21-22 kast. Hoppas ni hade en trevlig runda.