

٢٠٢٠/٩/٢٢

إلى أولياء الأمور و الطلاب

تطلب مقاطعة كالمار منا أن نتذكر ما يلي :

- يعاني الأطفال في سن ما قبل المدرسة في بعض الأحيان من أعراض خفيفة سرعان ما تختفي و ليست علامات للمرض . في هذه الحالة ليس هناك داع لبقاء الأطفال في المنزل و الغياب عن الروضة . قد يكون ذلك على سبيل المثال سعال عرضي أو أن الأنف يسيل بعد أن يخرج الطفل للخارج .
- يجب على أولياء الأمور المرضى عدم مرافقة أطفالهم من وإلى الروضة أو المدرسة .
- الأطفال و البالغون الذين تظهر عليهم أعراض سرعان ما تختفي (على سبيل المثال إذا استيقظت في الصباح و شعرت بأنك منهك قليلاً ولكن في اليوم التالي شعرت أنك تحسنت بشكل تام) لا يحتاجون إلى إجراء اختبار كوفيد ١٩ . بالمقابل إذا لم تشعر بتحسن تام فعليك البقاء في المنزل يومين كاملين بلا أعراض للتأكد من أنك لن تصبح مريضاً . بعد ذلك يمكنك العودة إلى الروضة و المدرسة و العمل و إلى الأنشطة الأخرى .
- لكي تقوم بإجراء اختبار كوفيد ١٩ في مقاطعة كالمار يجب أن تكون لديك إحدى الأعراض التالية لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة : سعال ، حمى ، رشح ، احتقان بالأنف ، ألم بالحلق ، إسهال ، أو فقدان حاسة التذوق و الشم . يمكنك قراءة المزيد عن أخذ العينات على [se.1177](https://www.se.1177.se)

Vänligen,
Lotta Lindgren
Bildningschef, Oskarshamns kommun